

Nom	La sécurité en roller
Prénom	

Circuler, cela s'apprend !

Lorsqu'on débute en rollers on ne doit jamais s'entraîner dans la rue. Car il ne suffit pas de savoir rouler, il faut aussi savoir s'arrêter, ralentir, tourner mais surtout éviter les obstacles fixes ou mobiles.

Il faut s'entraîner dans les espaces protégés sans voiture, ni piétons.

Quelles sont les attitudes à avoir ?

Respecter les piétons : ne pas croire que l'on est prioritaire parce que l'on se déplace plus vite. Regarder devant soi pour repérer les obstacles fixes ou mobiles. En cas de chute, éviter de se rattraper à un piéton. Respecter toutes les règles de circulation.

Equipeement indispensable :

Casque	Coudières et Genouillères	Protèges poignets	Gilet réfléchissant
			



=



Ce qu'il faut retenir

**Le roller est soumis aux mêmes règles que celles s'appliquant aux piétons !
90% des accidents de rollers sont dus à une chute, les protections sont donc indispensables.**